



## ***Gesunde Gewohnheiten***

Der Nahrungsergänzungsmittel-Ratgeber von Young Living

## Warum Nahrungsergänzungsmittel einnehmen?

### Vitamine und Mineralien

Super B	8
Super Vitamin D	9
Super C	10
Master Formula	11
SuperCal	12
Super Magnesium	13

### Leibwächter

MultiGreens	16
Inner Defense	17
Goldener Kurkuma	18
Grünes Omega 3	19
Olive Essentials	20
IlluminEyes	21
Longevity Softgels	22
Deep Night Essence	23
BLOOM Collagen Complete	24

### „Gute“ Freunde

Detoxzyme	28
ComforTone	29
Essentialzyme	30
Essentialzymes-4	31
Digest & Cleanse	32
ICP	33
Life 9	34
Balance Complete	35
JuvaPower	36

## **Sportliebhaber**

BLM Kapseln	40
AminoWise	41
Sulfurzyme	42

## **Glückliche Kinder**

KidScents® MightyPro	46
KidScents® MightyZyme	47

## **Gesunde Gewohnheiten – der YL-Weg**

Ganzheitliches Wohlbefinden	48
5-Tage-Reset für Körper und Geist	50
Glückliche Gewohnheiten, glückliches Leben	53
Aktiv bleiben	54
Erstellen Sie Ihre bessere Ruheroutine	57

## **Erfahren Sie mehr über Nährstoffe**

Vitamin A	58
Vitamin B	59
Vitamin C	60
Vitamin D	61
Hydroxytyrosol	61
Magnesium	62
Kalzium	63
Omega-3	64
Zink	65

## **Nährwert-Information**

# Warum Nahrungsergänzungsmittel einnehmen?

In einer idealen Welt würden uns eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil mit allen Nährstoffen versorgen, die wir zum Gedeihen brauchen. Die Realität des modernen Lebens hinterlässt jedoch oft Lücken in unserer Nährstoffaufnahme. Unsere hektischen Routinen, unsere Genussmomente und unsere hektischen Terminpläne können uns manchmal vom Weg zu optimalem Wohlbefinden abbringen.

Hier kommen Nahrungsergänzungsmittel ins Spiel. Sie sind kein Ersatz für eine gesunde Ernährung, sondern vielmehr ein Begleiter auf Ihrem Weg zu einem ausgewogenen, gesunden Leben. Entdecken Sie unser Sortiment an sorgfältig hergestellten Produkten, die diese Lücken schließen und Sie auf Ihrem Weg zum Wohlbefinden Ihres gesamten Körpers unterstützen.





WORLD'S LEADING  
**ESSENTIALZYME**  
PROBIOTICS  
Supports Digestive Health  
Relief of Constipation  
**99-99**  
**99-99**  
99-99





# Vitamine und Mineralien

Im Laufe unseres Lebens verändern sich unsere Bedürfnisse, aber ein gesunder Lebensstil sollte immer oberste Priorität haben. In der heutigen Welt streben viele von uns nach optimalem Wohlbefinden, indem sie sicherstellen, dass sie ihren Körper mit den lebenswichtigen Vitaminen und Mineralien versorgen, die er braucht.

Wir wissen, dass das Leben manchmal hektisch sein kann und dass gewisse Einschränkungen und moderne Lebensstile zu Lücken in unserer Nährstoffaufnahme führen können. Hier kommen wir ins Spiel. Unsere Produktpalette bietet eine mühelose Möglichkeit, hochwertige Vitamine und Mineralien in Ihren Alltag zu integrieren.

Betrachten Sie unsere Produkte als Ihren treuen Begleiter auf dem Weg zum Wohlbefinden. Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang, in jedem Kapitel Ihres Lebens, sind wir für Sie da, um sicherzustellen, dass Ihr Körper die lebenswichtigen Vitamine und Mineralien erhält, die er braucht. Tauchen Sie ein in unser Sortiment und entdecken Sie, wie einfach es sein kann, Ihr Leben noch heute zu bereichern.

# Super B

Super B ist ein umfassendes Nahrungsergänzungsmittel, das alle acht B-Vitamine, Zink zur Unterstützung der normalen kognitiven Funktion, Selen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und Mangan enthält. Mit natürlichen Folsäuren aus Zitronenschalen, Methylcobalamin B12 und ätherischem Muskatnussöl unterstützt es den normalen Energiestoffwechsel mit Biotin, Riboflavin und Niacin – perfekt für die tägliche Unterstützung unterwegs.

## Empfehlung

Nehmen Sie täglich 2 Kapseln zu einer Mahlzeit ein.



Enthält alle wichtigen B-Vitamine: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 und B12.



Enthält eine natürliche Folsäurequelle aus Zitronenschalen und Methylcobalamin, eine B12-Quelle.



Enthält Zink, das die normale kognitive Funktion unterstützt.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula**

# Super Vitamin D

Super Vitamin D deckt 500 % Ihres täglichen Vitamin D-Bedarfs in einer köstlichen, pflanzliche, lösliche Tablette. Aus nachhaltiger Flechte gewonnen und veganfreundlich, mit einem leckeren gemischten Beeregeschmack.

Vitamin D unterstützt die normale Funktion von Knochen, Muskeln und Immunsystem und ist daher ideal, um Ihren Vitamin-D-Spiegel im Herbst und Winter zu steigern.

## Empfehlung

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit einnehmen. In den Mund legen, 5–10 Sekunden auflösen lassen und dann kauen.



Enthält 500 % des empfohlenen Tagesbedarfs an Vitamin D.



Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Auf pflanzlicher Basis, für Veganer geeignet und frei von Gluten, Soja, Milchprodukten, Eiern, Fisch, Schalentieren und nusshaltigen Zutaten.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula**

# Super C

Beginnen Sie Ihren Tag mit Super C! Vollgepackt mit Vitamin C, um die Funktion Ihres Immunsystems zu unterstützen und Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren, sind sie eine großartige Ergänzung Ihrer Routine. Mit zusätzlichem Mangan zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels ist Super C Ihr Nahrungsergänzungsmittel für einen Energieschub, wenn Sie ihn am meisten brauchen.

## Empfehlung

Nehmen Sie zur täglichen Erhaltung 1 Tablette.



Vitamin C trägt zur normalen Funktion Ihres Immunsystems bei.



Formuliert mit veganen und glutenfreien Zutaten.



Mit Mineralien angereichert.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula**

# Master Formula

Master Formula ist ein umfassendes Multivitaminpräparat für die tägliche Einnahme, vollgepackt mit hochwertigen Vitaminen, Mineralstoffen und lebensmittelbasierten Inhaltsstoffen zur Unterstützung der allgemeinen Gesundheit und des Wohlbefindens. Durch die Verwendung eines synergistischen Suspensionsisoliationsverfahrens (SSI-Technologie) werden die Inhaltsstoffe in drei verschiedenen Darreichungsformen bereitgestellt. Zusammen bilden diese Inhaltsstoffe einen erstklassigen, synergistischen Komplex zur Unterstützung Ihres Körpers.

## Empfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Päckchen (1 Flüssigkapsel, 1 Filmtablette, 2 Kapseln) mit Wasser oder mit 30–60 ml NingXia Red® ein. Nicht auf leeren Magen einnehmen.



Vollgepackt mit Vitaminen und Mineralstoffen, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

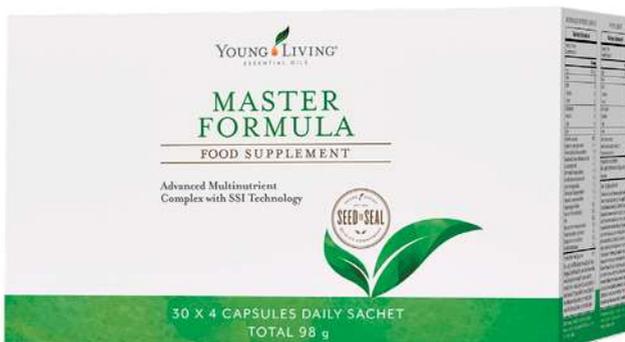


SSI Technology liefert Inhaltsstoffe in drei Formen, die aufgrund ihrer sich ergänzenden Eigenschaften ausgewählt wurden.



Formuliert, um das Wohlbefinden von Männern und Frauen zu unterstützen.

**Das könnte Ihnen auch gefallen:**  
**Balance Complete**



# SuperCal

Super Cal ist ein speziell entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel, das mit Kalzium und Magnesium formuliert wurde, um die synergistischen Eigenschaften dieser wichtigen Mineralien zu nutzen, und mit ätherischen Ölen angereichert ist. Die herrliche Mischung aus Wintergrün, Myrte, Zitronengras und Majoran wirkt zusammen mit den Mineralien Kalzium, Magnesium und Zink, die zur Erhaltung normaler Knochen beitragen, was dieses Nahrungsergänzungsmittel zu einer hervorragenden Ergänzung Ihrer täglichen Routine macht.

## Empfehlung

Nehmen Sie 1 Kapsel direkt vor einer Mahlzeit oder nach Bedarf ein.



Calcium trägt zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei.



Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems, den Muskelerhalt und die Muskelfunktion sowie den Energiestoffwechsel.



Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und der kognitiven Funktion bei.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula**

# Super Magnesium

Dieses wirkungsvolle Nahrungsergänzungsmittel wird nachhaltig aus Meerwasser gewonnen, enthält eine Vielzahl von Spurenelementen und ist mit Melonensaftkonzentrat formuliert. Es mischt Hydroxid und Citratmagnesium mit ätherischen Ölen, um zahlreiche Körperfunktionen zu unterstützen.

## Empfehlung

Nehmen Sie dreimal täglich 1 Kapsel ein.



Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems, den Muskelerhalt und die Muskelfunktion sowie den Energiestoffwechsel.



Enthält Melonensaftkonzentrat.



Kombiniert Magnesiumhydroxid und Magnesiumcitrat, um eine tägliche Dosis Magnesium zu liefern.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Super Cal**





# Bodyguards

In einer Welt, die ständig in Bewegung ist, wo hektische Orte und volle Terminkalender zum Alltag gehören, sehnen wir uns alle nach ein bisschen zusätzlicher Unterstützung.

Stellen Sie sich Folgendes vor: das hektische Treiben einer Stadt, das Gelächter in einem überfüllten Café, die Energie einer vollgepackten Veranstaltung. Die Abenteuer des Lebens führen uns zu diesen aufregenden Momenten, aber sie erinnern uns auch daran, wie wichtig es ist, uns zu stärken, um mit unserer Umgebung Schritt zu halten.

Bei Young Living haben wir eine Reihe von Produkten im Angebot, die Ihnen ein wenig Unterstützung bieten. Diese Juwelen fügen sich nahtlos in Ihre Routine ein und bieten eine beruhigende Präsenz, die zu Ihrem geschäftigen Lebensstil passt.

Auch wenn wir nicht jede Wendung vorhersagen können, ist unsere Auswahl so zusammengestellt, dass Sie jede Jahreszeit sicher überstehen – was auch immer sie bringen mag. Machen Sie sich bereit für jedes Abenteuer, das auf Sie zukommt, mit der zusätzlichen Unterstützung unserer hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel.

# MultiGreens

Genießen Sie die Vorteile unserer MultiGreens-Kapseln, einer brillanten Mischung aus Grünpflanzen, Bienenpollen und hochwertigen ätherischen Ölen sowie einer ausgezeichneten Cholinquelle zur Unterstützung Ihres gesunden Lebensstils. MultiGreens bietet eine Kombination aus sorgfältig ausgewählten Grünpflanzen wie Gerstengrassaftkonzentrat, Spirulina, Alfalfasprossenblattpulverextrakt, pazifischem Kelp und mehr. Es enthält außerdem eine Kombination aus hochwertigen ätherischen Ölen aus Zitrone, Rosmarin, Melisse und Zitronengras, die alle in jeder Kapsel enthalten sind und so eine bequeme tägliche Anwendung ermöglichen.

## Empfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln einnehmen.



Mischung aus Grünzeug, Bienenpollen, ätherischen Ölen und Cholin zur Unterstützung eines insgesamt gesunden Lebensstils.



Vollgepackt mit sorgfältig ausgewähltem Grünzeug.



Ketofreundlich und mit glutenfreien Zutaten formuliert.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula**

# Inner Defense

Inner Defense enthält hervorragende ätherische Öle wie Oregano, Thymian und unsere einzigartige Thieves®-Mischung in 30 Softgelkapseln zur einfachen Einnahme. Es ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Sie immer zur Hand haben sollten!

## Empfehlung

Nehmen Sie täglich (morgens) 1 Softgel oder bei Bedarf bis zu 5-mal über den Tag verteilt ein.



Kommt in Form praktischer Softgel-Kapseln.



Enthält ätherische Öle höchster Qualität, die im Rahmen unseres Seed to Seal®-Qualitätsversprechens hergestellt werden.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula, Super Vitamin D, Super C und Super B**

# Golden Turmeric

## *Rosa Mango*

Golden Turmeric ist ein köstliches Mango-Rosen-Kurkuma-Getränk, das Ihren Körper unterstützen soll. Mit seiner einzigartigen wasserlöslichen Formel ist es das perfekte Getränk für den Abend, um sich zu entspannen, zu erholen und zu erholen. Hergestellt aus hochwertigem Kurkuma und Tapiokafasern ist es eine wohltuende Art, am Ende des Tages zu entspannen.

### Empfehlung

Einmal täglich ½ Teelöffel in 170–230 ml Wasser, Saft oder Milch mischen.



Kann nach körperlicher Betätigung eingenommen werden.



Keine künstlichen Aromen, Farbstoffe, Konservierungsmittel oder raffinierter Zucker.



Formuliert mit veganfreundlichen Inhaltsstoffen.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: BLM**

# Green Omega 3

Nicht alle Omegas sind gleich. Dieses veganfreundliche Omega-3-Nahrungsergänzungsmittel enthält essentielle Fettsäuren aus Algenöl statt Fischöl, um Ihren gesunden Lebensstil zu unterstützen. Im Vergleich zu anderen veganfreundlichen Omega-3-Nahrungsergänzungsmitteln enthalten die Softgels von Green Omega 3 eine der höchsten Mengen an DHA und EPA. Jede Portion enthält 365 mg DHA (Docosahexaensäure) und 170 mg EPA (Eicosapentaensäure) aus einer rein pflanzlichen Quelle – Meeresalgen. Wir haben außerdem Leinsamenöl und ätherisches Nelkenöl hinzugefügt. Zusammen bieten Ihnen diese pflanzlichen Inhaltsstoffe erstaunliche Vorteile ohne den fischigen Nachgeschmack.

## Empfehlung

Nehmen Sie täglich 2 Softgelkapseln ein.



DHA (250 mg täglich für eine positive Wirkung) trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Gehirnfunktion bei.



EPA und DHA (250 mg täglich für eine positive Wirkung) tragen zur normalen Herzfunktion bei.



Reich an Omega-3-Fettsäuren.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula**

# Olive-Essentials

Träumen Sie von einem mediterranen Lebensstil? Mit Olive Essentials werden Sie in wärmere Gefilde versetzt – es wird sicher schnell zu einem Grundnahrungsmittel in Ihrem Zuhause.

Olive Essentials wird aus spanischen Oliven hergestellt und enthält daher Hydroxytyrosol, eine natürlich vorkommende Verbindung, die zum Ruf der Frucht beiträgt. Jede Kapsel Olive Essentials enthält so viel Hydroxytyrosol wie ein Liter natives Olivenöl extra, wodurch dieses fantastische Nahrungsergänzungsmittel eine konzentrierte Menge dieser unschätzbaren Verbindung liefert. Hydroxytyrosol ist eine Verbindung, die aus Olivenfrüchten und -blättern gewonnen wird. Unsere Olive Essentials-Formel enthält außerdem ätherisches Rosmarinöl.

## Empfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel ein.



Enthält Olivenblatt- und Olivenfruchtextrakte.



Jede Kapsel enthält so viel Hydroxytyrosol wie ein Liter natives Olivenöl extra.



Keto- und veganfreundlich.

**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula, Super Vitamin D, Super C und Super B**



# Illumineeyes

IlluminEyes wurde mit Blick auf Ihre Augen entwickelt. Jede vegetarierfreundliche Kapsel enthält wichtige Nährstoffe wie Vitamin A, das zur Erhaltung normaler Sehkraft und normaler Haut beiträgt, und Vitamin E, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Mit Lutein und Zeaxanthin formuliert, nehmen Sie einfach eine Kapsel pro Tag.

## Empfehlung:

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit ein.



Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und normaler Haut bei.



Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.



Formuliert mit Wolfbeerenfruchtpulver.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula, Super Vitamin D, Super C und Super B**

# Longevity-Softgels

Longevity-Softgels sind ein tägliches Nahrungsergänzungsmittel mit einer geschützten Mischung ätherischer Öle, die Ihnen dabei helfen, Ihren modernen Lebensstil beizubehalten.

Jedes Softgel enthält eine Premiummischung aus Orange, Thymian, Gewürznelke und Weihrauch. Die Formulierung macht die Einnahme der ätherischen Öle einfach, da das lästige Abmessen, Mischen und der Nachgeschmack entfallen.

## Empfehlung:

Nehmen Sie einmal täglich 1 Softgel zu einer Mahlzeit oder nach Bedarf ein.



Enthält eine geschützte Mischung hochwertiger ätherischer Öle.



Formuliert, um Ihnen dabei zu helfen, Ihren modernen Lebensstil beizubehalten.



Beseitigt den Aufwand des Abmessens, Mischens und Nachgeschmacks.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula, Super Vitamin D, Super C und Super B**

# Deep Night Essence

Erleben Sie mit Deep Night Essence ein besseres Morgen. Unsere speziell formulierte Mischung kombiniert hochwertige pflanzliche Inhaltsstoffe mit ätherischen Ölen aus grüner Minze und Lavendel. Integrieren Sie es in Ihre abendliche Routine, da es frei von Melatonin ist, für einen erholsamen Schlaf und einen erfrischten Morgen.

## Empfehlung:

Nehmen Sie jeden Abend 2 Kapseln ein.



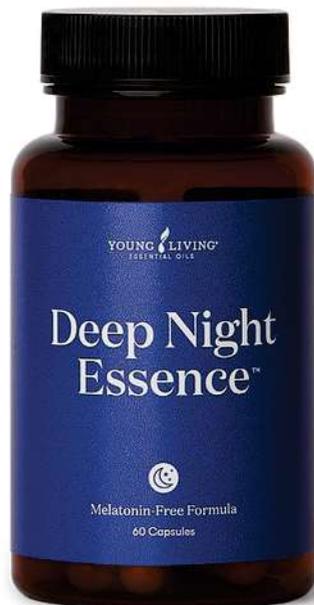
Enthält eine geschützte Mischung aus grüner Minze und Grüntee-Extrakt.



Unterstützt eine erholsamere Nachtroutine.



Formuliert mit ätherischen Ölen aus Lavendel und grüner Minze.



*Das könnte Ihnen auch gefallen: Super Magnesium*

# BLOOM Collagen Complete

Eine kleine Flasche voller Güte. Oder gleich zehn in dieser Packung! BLOOM Collagen Complete enthält nicht weniger als 10.000 mg flüssiges Meereskollagen aus Peptan in jeder Portion. Es ist angereichert mit Wolfsbeerensaft, CoQ10, Jasmin-Grüntee-Extrakt und wichtigen Vitaminen und Mineralien, alles in einem köstlichen Wolfsbeeren-Zitrus-Geschmack. Diese einzigartige Formel ist mit ätherischen Ölen aus Grapefruit, Zitrone und Limette angereichert und wurde als Ergänzung zur BLOOM-Hautpflegeserie entwickelt. Mit praktischen Einzelportionen ist es Ihr täglicher Boost, der Ihnen hilft, von innen heraus zu strahlen.

## Empfehlung:

Trinken Sie eine Flasche pro Tag. Vor Gebrauch gut schütteln.



Enthält 10.000 mg flüssiges Meereskollagen pro Flasche.



Enthält ätherische Öle aus Zitrone, Limette und Grapefruit.



Unterstützt eine strahlend aussehende Haut.



Das könnte Ihnen auch gefallen: *Sulfurzyme* und *BLM*







## „Gute“ Freunde

Das Leben beschert uns oft herzhaftes Festmahle, genussvolle Momente und Tage, an denen wir es etwas ruhiger angehen lassen. Wir alle kennen das: Wir genießen üppige Mahlzeiten, unsere Lieblings Speisen oder verbringen viele Stunden im Sitzen.

Diese Kollektion sorgfältig gefertigter Produkte bietet einen bewussten Ansatz, um die genussvollen Momente des Lebens zu genießen, und weist einen unterstützenden Weg, der zu Ihrem modernen Lebensstil passt, sodass Sie jeden Tag mit einem Gefühl des Wohlbefindens meistern können.

# Detoxzyme

Detoxzyme ist ein vegetarierfreundliches Nahrungsergänzungsmittel, das ätherische Öle aus Kreuzkümmel, Anis und Fenchel mit einer Vielzahl von Enzymen kombiniert. Jetzt in einer Flasche mit 90 Stück erhältlich. Jede Kapsel enthält eine Portion Detoxzyme zur Unterstützung Ihrer Gesundheits- und Wellnessziele.

## Empfehlung:

Nehmen Sie dreimal täglich eine Kapsel zwischen den Mahlzeiten oder nach Bedarf ein.



Jede Kapsel enthält eine Portion Detoxzyme zur Unterstützung Ihrer Gesundheits- und Wellnessziele.



Enthält ätherische Öle in Premiumqualität, abgesichert durch unser Seed to Seal®-Qualitätsversprechen.



Vegetarisch und keto-freundlich.

**Das könnte Ihnen auch gefallen:**  
*Essenzialzyme Essenzialzymes-4 und Life 9*



# ComforTone

ComforTone ist ein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel, das eine fantastische Kombination aus Kräutern und ätherischen Ölen bietet. ComforTone enthält Fenchel und Klette, die die normale Verdauung und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen. Es ist vollgepackt mit Vorteilen, die Sie sicher lieben werden.

## Empfehlung:

Nehmen Sie 4-mal täglich 1 Kapsel ein. Für optimale Ergebnisse trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Wasser.



Kombiniert Kräuter mit hochwertigen ätherischen Ölen.



Enthält Fenchel und Klette, die die Verdauung unterstützen können.



*Das könnte Ihnen auch gefallen: ICP*

# Essentialzyme

Essentialzyme ist eine Multienzym-Kapsel. Angereichert mit einer einzigartigen Mischung aus Enzymen wie Pankrelipase und Pankreatin, nehmen Sie es vor Ihrer größten Mahlzeit des Tages ein, um Ihre moderne Ernährung zu ergänzen.

## Empfehlung:

Für optimale Ergebnisse nehmen Sie 1 Kapsel 1 Stunde vor Ihrer größten Mahlzeit des Tages ein.



Essentialzyme ist eine zweischichtige, mit Pfefferminze überzogene Kapsel.



Kombiniert hochwertige ätherische Öle, Kräuter sowie Pankreas- und Pflanzenenzyme.



Formuliert, um die moderne Ernährung zu ergänzen.

**Das könnte Ihnen auch gefallen:**  
**Essentialzymes-4 und Detoxzyme**



# Essentialzyme-4

Essentialzymes-4 ist ein multispektraler Enzymkomplex, der hochwertige ätherische Öle, pflanzliche Inhaltsstoffe und speziell ausgewählte Enzyme kombiniert, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre Ernährungs- und Wellnessziele zu erreichen. Diese Kapseln verwenden eine zeitverzögerte Freisetzungstechnologie: Das pflanzliche Enzym wird sofort freigesetzt, wenn es in Ihren Magen gelangt, wo der pH-Wert im Allgemeinen saurer ist, während das tierische Enzym seine Freisetzung im unteren Darmbereich verzögert, wo die Umgebung alkalischer ist.

## Empfehlung:

Nehmen Sie 2 Kapseln (1 Doppeldosis-Blisterpackung) 2-mal täglich zu den größten Mahlzeiten ein (insgesamt 4 Kapseln).



Verwendet eine duale, zielgerichtete Freisetzungstechnologie, die die tierischen und pflanzlichen Enzyme zu unterschiedlichen Zeitpunkten im Verdauungstrakt freisetzt.



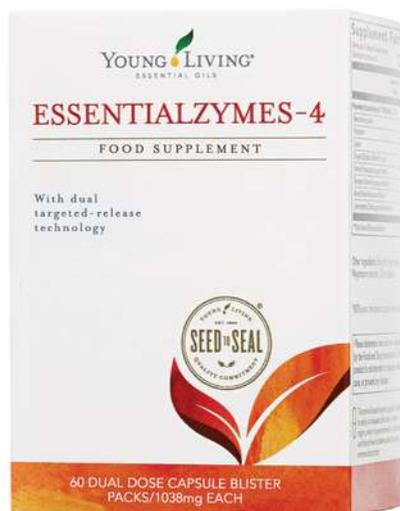
Enthält Riboflavin, das die normale Funktion des Nervensystems unterstützt und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Riboflavin trägt außerdem zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei.



**Das könnte Ihnen auch gefallen:**  
**Essentialzyme und Detoxzyme**



# Digest & Cleanse

Digest & Cleanse wurde entwickelt, um die normale Verdauung zu unterstützen. Stress, übermäßiges Essen und gelegentlich eine schlechte Mahlzeit können das Verdauungssystem reizen und Beschwerden verursachen, die die natürlichen Verdauungsfunktionen des Körpers beeinträchtigen. Ätherische Öle aus Ingwer, Fenchel und Anis können den Verdauungstrakt unterstützen. Mit Gelkapseln mit gezielter Freisetzung erhalten Sie eine ideale Aufnahme mit minimalem Nachgeschmack.

## Empfehlung:

Nehmen Sie 1–3 Mal täglich 1 Softgel mit Wasser 30–60 Minuten vor den Mahlzeiten ein.



Die exklusive Young Living-Mischung aus den ätherischen Ölen Pfefferminze, Kümmel, Ingwer, Fenchel und Anis von Seed to Seal® unterstützt gemeinsam die allgemeine Verdauung.



Formuliert in Gelkapseln mit gezielter Freisetzung für ideale Aufnahme und minimalen Nachgeschmack.



Enthält ätherische Öle aus Pfefferminze und Kümmel, die seit Jahrhunderten zur Linderung gelegentlicher Verdauungsbeschwerden verwendet werden.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Essentialzyme und Detoxzyme**

# ICP

ICP von Young Living ist ein fantastisches Nahrungsergänzungsmittel, das pflanzliche und kräuterliche Inhaltsstoffe enthält. Die praktische Pulverformel von ICP enthält eine fortschrittliche Mischung aus Ballaststoffen aus Flohsamen und Haferkleie sowie Leinsamen und Fenchelsamen. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist außerdem mit einer speziellen Mischung ätherischer Öle angereichert: Anis, Estragon, Ingwer, Zitronengras, Fenchel und Rosmarin. ICP ist eine Enzymmischung, die Protease enthält, und insgesamt verleihen die erstklassigen Inhaltsstoffe dieser einzigartigen Formel ICP ein hervorragendes Nährwertprofil.

## Empfehlung:

Mischen Sie 1 Mal täglich 6 Gramm mit mindestens 250 ml Saft oder Wasser. Bei einer Entschlackungskur oder einer proteinreichen Ernährung 3 Mal täglich anwenden. Sofort trinken, da dieses Produkt dazu neigt, schnell einzudicken, wenn es einer Flüssigkeit zugegeben wird.



Enthält ätherische Öle aus Anis, Estragon, Ingwer, Zitronengras, Fenchel und Rosmarin.



Enthält eine Mischung aus Flohsamen, Haferkleie, Leinsamen und Fenchelsamen.



Angereichert mit Protease-Enzymen.



**Das könnte Ihnen auch gefallen:**  
**ComforTone**

# Life 9

Life 9 ist eine geschützte Kombination aus 17 Milliarden Kulturen, die 9 nützliche Bakterienstämme darstellen, die in jeder einzelnen vegetarischen Kapsel verpackt sind, um Ihre Wellnessziele zu unterstützen. Life 9 ist mit einer speziellen Flasche und einem speziellen Verschluss ausgestattet, um sicherzustellen, dass Ihr Produkt frisch und wirksam bleibt. Jede Flasche enthält 30 Kapseln, sodass Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel bequem jeden Tag einnehmen können.

## Empfehlung:

Nehmen Sie jeden Abend nach einer Mahlzeit 1 Kapsel ein.



Vereint 17 Milliarden Kulturen, die 9 nützliche Bakterienstämme repräsentieren.



Speziell entwickelte Flasche, um das Produkt frisch und wirksam zu halten.



Zur praktischen und einfachen Anwendung in vegetarischen Kapseln verpackt.

**Das könnte Ihnen auch gefallen: ICP, Detoxzyme und Comfortone**



# Balance Complete

Balance Complete ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Ningxia-Wolfsbeerenpulver mit Gerstengras, Kokosöl, Aloe Vera, Zimtpulver und unserer hochwertigen Molkenproteinmischung kombiniert und so einen hohen Ballaststoff- und Proteingehalt bietet. Dieser köstliche Shake enthält außerdem Enzyme, Fette, Vitamine, Mineralien und mehr als 10 g Ballaststoffe pro Portion, was ihn zu einem ernährungsphysiologisch dynamischen Nahrungsergänzungsmittel macht.

## Empfehlung:

Für optimale Ergebnisse fügen Sie zwei Messlöffel Balance Complete zu 250 ml kaltem Wasser oder einer Milch Ihrer Wahl hinzu. Schütteln, rühren oder mixen Sie, bis eine glatte Masse entsteht, und für zusätzlichen Geschmack können Sie optional Frucht- oder Plus-Öle hinzufügen.



Praktischer und leckerer Shake.



Formuliert mit hochwertigem Protein (11 g pro Portion) und Ballaststoffen (10 g pro Portion).



Löst sich gut in der Flüssigkeit Ihrer Wahl auf.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula**

# JuvaPower

Bei Young Living suchen wir immer nach Möglichkeiten, ein gesünderes Leben zu führen, und eine ballaststoffreiche Ernährung ist eine hervorragende Möglichkeit, dies zu erreichen.

JuvaPower ist ein köstlicher Gemüsepulverkomplex mit geringem Salzgehalt, der nicht nur den Geschmack Ihrer Mahlzeiten verbessert, sondern auch garantiert, dass Sie die Ballaststoffe erhalten, die Sie benötigen. Streuen Sie es einfach auf Ihre herzhaften Lieblingsgerichte und genießen Sie den leckeren Geschmacksschub, den JuvaPower bietet.

## Empfehlung:

Streuen Sie 1 Esslöffel auf Lebensmittel (z. B. Ofenkartoffeln, Reis, Eier, Salat) oder geben Sie es nach Belieben in 250 ml Wasser oder ein anderes Getränk. Verwenden Sie JuvaPower bis zu dreimal täglich für maximale Wirkung. Dieses Produkt sollte mit mindestens einem vollen Glas Flüssigkeit eingenommen werden.



Unterstützt eine ballaststoffreiche Ernährung.



Kombiniert die Vorteile von Spinat, Reis und Roter Bete mit hochwertigen ätherischen Ölen wie Fenchel und Anis.



Eine köstliche, praktische Ergänzung einer gesunden Ernährung.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: ICP**







# Sportliebhaber

Sind Sie jemand, der den Nervenkitzel eines Sprints, die Herausforderung eines harten Trainings und die Anmut einer Yoga-Pose liebt?

Wenn ja, wissen Sie, welche Auswirkungen körperliche Betätigung auf unseren Körper haben kann.

Hier bei Young Living haben wir eine Reihe maßgeschneiderter Nahrungsergänzungsmittel, die perfekt für Sportbegeisterte und Fitnessliebhaber geeignet sind. Unsere Leidenschaft für Bewegung kennt keine Grenzen, aber unser Körper profitiert oft von dieser zusätzlichen Unterstützung, um sicherzustellen, dass er für Höchstleistungen bereit ist.

Auch wenn wir nicht alle Profisportler sind, ist die Hingabe dieselbe. Der Antrieb, Grenzen zu überschreiten und neue persönliche Bestleistungen zu erzielen – das ist es, was uns verbindet. Deshalb haben wir eine Produktkollektion zusammengestellt, die den dynamischen Geist unseres aktiven Lebensstils widerspiegelt.

# BLM-Kapseln

Die Formel von BLM kombiniert hochwertige Inhaltsstoffe wie Kollagen Typ II, MSM, Glucosamin und Mangancitrat, angereichert mit ätherischen Ölen, um Ihren aktiven Lebensstil mit Nährstoffen zu unterstützen.

**Empfehlung:**

3-mal täglich 1 Kapsel einnehmen.



Formuliert mit Hühnerkollagen, Glucosaminsulfat und MSM.



Bietet Ernährungsunterstützung für Ihren geschäftigen und aktiven Lebensstil.



Zur praktischen und einfachen Anwendung in Kapseln verpackt.



*Das könnte Ihnen auch gefallen: Golden Turmeric und Sulfurzyme*

# AminoWise

AminoWise ist ein synergistischer Aminosäurenkomplex, der entwickelt und formuliert wurde, um den Bedarf an einem optimierten Produkt für die Zeit nach dem Training zu decken. Diese Premium-Mischung für die Zeit nach dem Training ist mit ätherischen Zitronen- und Limettenölen aromatisiert und mit Wolfsbeerenpulver formuliert. Sie ist frei von Konservierungsstoffen und synthetischen Farbstoffen.

## Empfehlung:

2 gehäufte Teelöffel mit 250 ml Wasser mischen und während oder nach dem Training einnehmen.



Die perfekte Nahrungsergänzung während und nach dem Training.

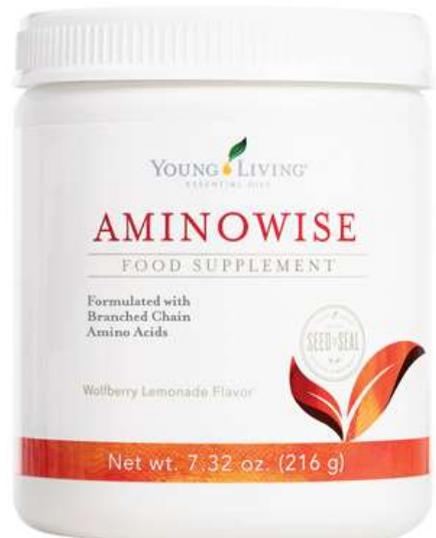


Enthält verzweigt-kettige Aminosäuren.



Enthält keine Konservierungsstoffe, synthetischen Farbstoffe oder künstlichen Aromen.

**Das könnte Ihnen auch gefallen: Master Formula, Sulfurzyme, Super Cal, Golden Turmeric und Green Omega 3**



# Sulfurzyme

Sulfurzyme kombiniert unsere bekannten Wolfsbeeren mit MSM, einer natürlich vorkommenden organischen Form von Nahrungsschwefel. Nehmen Sie es vor oder nach den Mahlzeiten ein, um Ihren Nährstoffbedarf zu decken und Ihnen zu helfen, die Höhen und Tiefen des Lebens mit Würde zu meistern.

**Empfehlung:**

Nehmen Sie zweimal täglich 2 Kapseln ein.



Bietet eine wunderbare Möglichkeit, Ihren aktiven Lebensstil zu unterstützen.



Hilft Ihnen, wertvolle Momente mit Flexibilität und Freude zu genießen.



Enthält eine einzigartige Mischung aus Ningxia-Wolfsbeerenfruchtpulver und MSM.

**Das könnte Ihnen auch gefallen: BLM**



YOUNG LIVING  
ESSENTIAL OILS

# SULFURZYME

FOOD SUPPLEMENT

An MSM and Ningxia  
Wolfberry Fruit  
Powder Supplement



300 CAPSULES





# Glückliche Kinder

Alle Eltern haben den Wunsch, ihre Kinder gedeihen zu sehen – ihnen beim Wachsen, Spielen, Lernen und den Abenteuern des Lebens zuzusehen.

Unser KidScents®-Sortiment umfasst eine Auswahl an Nahrungsergänzungsmitteln, die Ihre Kinder unterstützen und ermutigen sollen, ihren Träumen entgegenzusprinten, neue Höhen zu erklimmen und aus vollem Herzen zu kichern. Diese mit Sorgfalt hergestellten Produkte sind mehr als nur Nahrungsergänzungsmittel, sie sind eine Einladung zu Wachstum, Gesundheit und Glück.

Also, auf großes Staunen und grenzenloses Spielen. Helfen Sie jedem Kind, sich wohlfühlen, damit seine Zukunft voller Wohlbefinden, Abenteuer und purer Freude am Kindsein ist.

# KidScents® MightyPro

KidScents® MightyPro von Young Living ist ein einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für Kinder ab 2 Jahren entwickelt wurde. Dieses Nahrungsergänzungsmittel enthält nicht nur über 8 Milliarden lebende Kulturen, sondern kann dank seiner einfachen Einzeldosispackungen auch leicht transportiert werden, sodass es unterwegs bequem eingenommen werden kann. Diese wohlschmeckende Formel kann auch kalten Speisen und Getränken zugesetzt werden und ist somit ein unkompliziertes Nahrungsergänzungsmittel, das Sie in den Alltag Ihres Kindes einführen können.

## Empfehlung:

Für Kinder ab 2 Jahren: Inhalt eines Päckchens in den Mund nehmen und auflösen lassen. Täglich 1 Päckchen zu einer Mahlzeit einnehmen. Kann mit kalten Getränken oder Speisen kombiniert werden. Nicht zu warmen oder heißen Speisen oder Getränken hinzufügen.



Der Geschmack von Wolfberry Punch sorgt für ein süßes und leckeres Erlebnis.



Verpackt in praktischen Einzeldosispackungen, die Sie fast überallhin mitnehmen können.



Enthält über 8 Milliarden aktive, lebende Kulturen.



**Das könnte Ihnen auch gefallen: KidScents® MightyZyme**

# KidScents® MightyZyme

Halten Sie Ihre Kleinen mit unseren kaubaren Nahrungsergänzungstabletten MightyZyme aktiv. Ideal für Kinder ab 6 Jahren. Geben Sie dreimal täglich eine Tablette vor den Mahlzeiten. Geben Sie Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren eine halbe Tablette, die bei Bedarf in ein Püree oder Joghurt zerkleinert wird. Es enthält Karottenwurzelpulver, einen Hauch Pfefferminze und einen gemischten Beerengeschmack für einen leckeren Leckerbissen.

## Empfehlung:

Für Kinder ab 6 Jahren: 3-mal täglich 1 Tablette vor oder zu den Mahlzeiten einnehmen. Für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren: Eine halbe Tablette einnehmen (bei Bedarf zerkleinern und mit Joghurt oder Püree mischen).



Ist als Kautablette erhältlich und daher für Kinder leicht einzunehmen.



Großartig schmeckende, intensive Beeren- und Fruchtaromen, ideal zur Einnahme vor den Mahlzeiten.



Ohne Tierversuche und für Veganer geeignet.

**Das könnte Ihnen auch gefallen: KidScents® MightyPro**



# Gesunde Gewohnheiten – der YL-Weg

## Ganzheitliches Wohlbefinden *Der Young Living Weg*



Nehmen Sie täglich 3 MultiGreens-Kapseln – eine hervorragende Mischung aus Grünzeug, Bienenpollen, hochwertigen ätherischen Ölen und einem Cholin-Schub zur Unterstützung Ihres gesunden Lebensstils.



Nehmen Sie täglich 1 Longevity Softgel zu den Mahlzeiten oder nach Bedarf ein – mit den ätherischen Ölen aus Orange, Thymian, Nelke und Weihrauch für Ihr Wohlbefinden.



Beginnen Sie jeden Tag mit etwas, das Ihnen Freude bereitet, sei es Yoga oder ein warmes Getränk.

# Der Young Living Weg



Sorgen Sie für einen erholsamen Schlaf, indem Sie jede Nacht regelmäßig 7 Stunden Ruhe gönnen und elektronische Geräte mindestens eine Stunde vor dem Schlafengehen ausschalten.



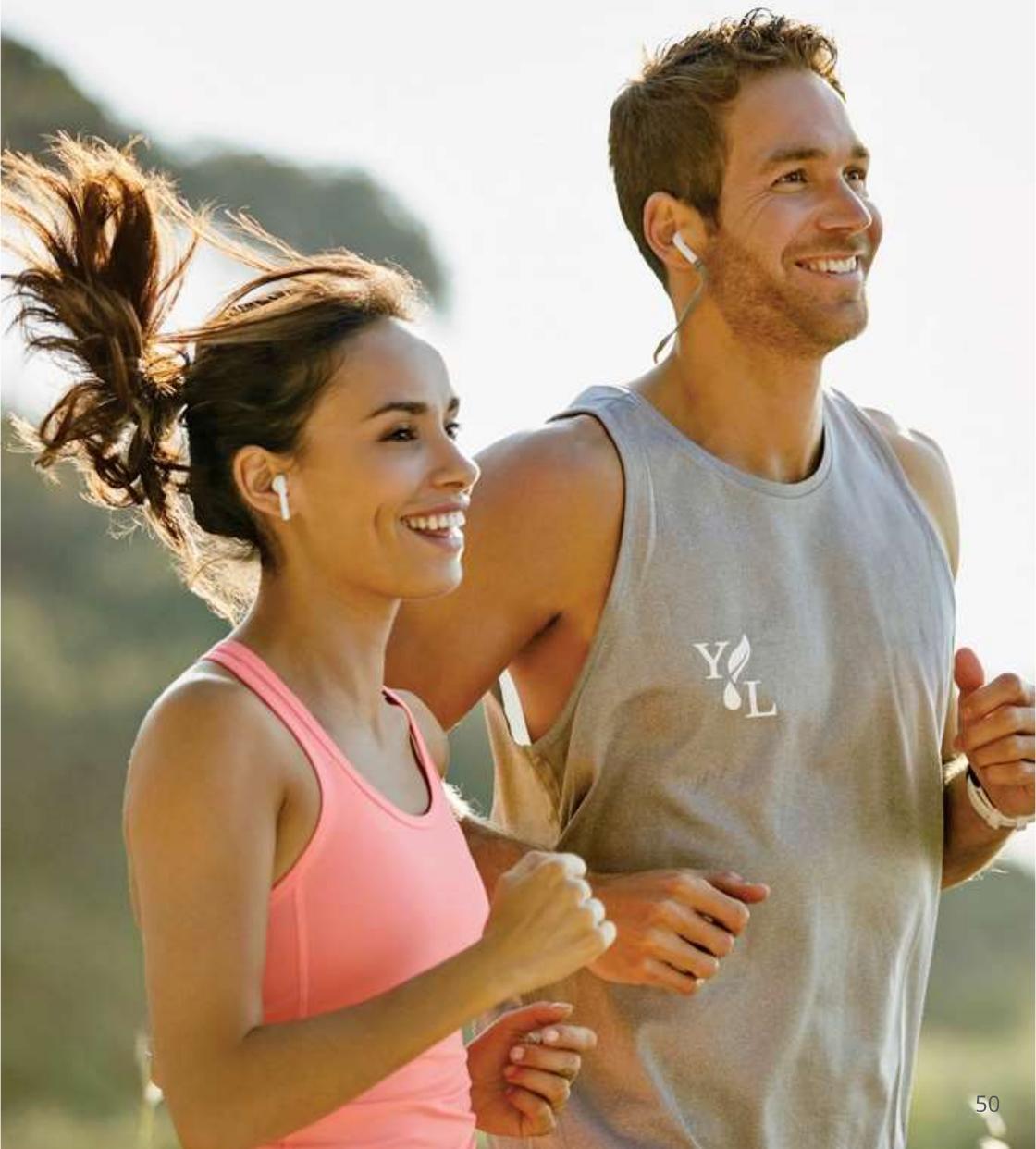
Blieben Sie aktiv – machen Sie einen Spaziergang und genießen Sie die Vorteile der Bewegung.



Üben Sie Dankbarkeit, indem Sie die positiven Dinge im Leben wahrnehmen und wertschätzen – das ist eine wunderbare Möglichkeit, eine positive Einstellung zu fördern.

# 5-Tage-Reset für Geist und Körper

*Der Young Living Weg*





### **Tanken Sie Energie mit NingXia Red®**

Genießen Sie es über 5 Tage und halten Sie sich dabei an die empfohlene Tagesmenge.



### **Balance Complete**

Mischen Sie 2 Messlöffel mit 250 ml kaltem Wasser, Milch oder Ihrem bevorzugten Getränk für einen nährstoffreichen Energieschub jeden Tag.



### **Digest & Cleanse**

Nehmen Sie 1–3 Mal täglich 1 Softgel mit Wasser, 30–60 Minuten vor den Mahlzeiten ein.



### **Wählen Sie einfache, nahrhafte Lebensmittel**

Konzentrieren Sie sich auf vollwertige, ausgewogene Mahlzeiten.



### **Ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen**

Erhöhen Sie Ihre Wasseraufnahme im Laufe des Tages.



### **Ruhe priorisieren**

Sorgen Sie für erholsamen Schlaf, um neue Energie zu tanken und Ihren Körper zu unterstützen.



### **Bleiben Sie aktiv**

Integrieren Sie Bewegung und genießen Sie täglich frische Luft.

*Sanft und doch kraftvoll, diese drei Young Living-Favoriten sind die perfekte Kombination, um Ihrem Körper den nötigen Neustart zu geben.*



# Bessere Gewohnheiten entwickeln, der darmfreundliche Weg

## *Der Young Living Weg*

Nehmen Sie Essentialzyme vor Ihrer größten Mahlzeit des Tages ein.

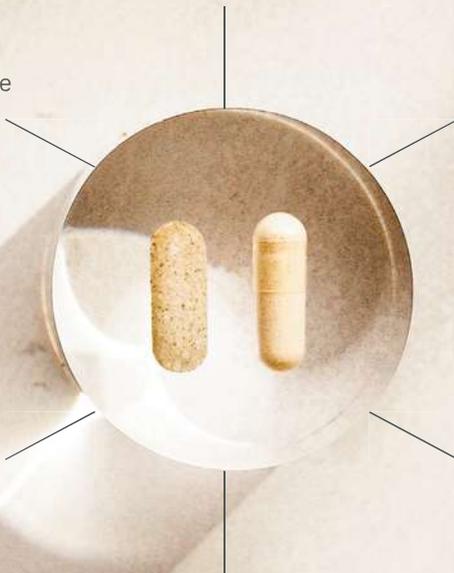
Priorisieren Sie den Schlaf, indem Sie jede Nacht mindestens 7 Stunden schlafen.

Nehmen Sie jeden Abend eine Kapsel Life 9 ein nach einer Mahlzeit.

Sorgen Sie für ausreichende Flüssigkeitszufuhr – trinken Sie mindestens 2,0 l Wasser pro Tag.

Essen Sie langsam – kauen Sie Ihr Essen gründlich, um die Verdauung zu unterstützen und zu verhindern, dass Sie zu viel essen.

Reduzieren Sie verarbeitete, zucker- und fettreiche Lebensmittel und konzentrieren Sie sich auf ballaststoffreiche Alternativen, um die Darmentleerung zu fördern.





# Aktiv bleiben

## *Der Young Living Weg*



Nehmen Sie dreimal täglich eine BLM-Kapsel ein, um Ihren aktiven Lebensstil zu unterstützen.



Mischen Sie zwei Teelöffel AminoWise mit 250 ml Wasser und trinken Sie es während oder nach dem Training. Aromatisiert mit ätherischen Zitronen- und Limettenölen und mit Wolfsbeerenpulver formuliert ist es das perfekte Nahrungsergänzungsmittel während und nach dem Training.



Treiben Sie regelmäßig Sport, zum Beispiel durch Training im Fitnessstudio, um Muskeln und Knochen zu stärken, Ihre Stimmung, Energie und Schlafqualität zu verbessern und Stress abzubauen.



Machen Sie 30-minütige flotte Spaziergänge, Laufrunden oder Spaziergänge mit der Familie – einfache, aber wirkungsvolle Möglichkeiten, aktiv zu bleiben.



Probieren Sie ein aktives Hobby wie Gartenarbeit aus, bei dem Sie große Muskelgruppen trainieren, Kraft aufbauen und Kalorien verbrennen.



Üben Sie regelmäßig Yoga, um Kraft, Gleichgewicht und Flexibilität zu verbessern.



# Schaffen Sie eine bessere Ruheroutine

## Der Young Living Weg



Sorgen Sie für eine bessere Erholung und nehmen Sie dreimal täglich eine Kapsel Super Magnesium ein, gewonnen aus Meerwasser und angereichert mit Melonensaftkonzentrat.



Nehmen Sie 30–60 Minuten vor dem Schlafengehen 2 Kapseln Deep Night Essence ein, eine geschützte Mischung aus pflanzlichen Wirkstoffen sowie ätherischen Ölen aus grüner Minze und Lavendel.



Genießen Sie zur Entspannung und Erholung einen koffeinfreien Kräutertee, etwa mit Kamille oder Pfefferminze.



Schalten Sie Ihre elektronischen Geräte mindestens eine Stunde vor dem Schlafengehen aus. Lesen Sie stattdessen ein Buch oder machen Sie leichte Yoga-Übungen oder meditieren Sie. Steigern Sie Ihre Entspannung mit beruhigenden Aromen wie Lavendel, Zedernholz und Peace and Calming® II.



Dimmen Sie das Licht in Ihrem Schlafzimmer, regeln Sie die Temperatur, schütteln Sie Ihre Kissen auf und stellen Sie Ihren Diffusor ein, um eine gemütliche Atmosphäre zu schaffen.



Halten Sie jeden Abend eine gleichbleibende Schlafenszeitroutine ein, um Ihrem Körper zu signalisieren, dass es Zeit ist, zur Ruhe zu kommen.

# Erfahren Sie mehr über Nährwerte

## Vitamin A

Lassen Sie uns die unglaublichen Vorteile von Vitamin A erkunden – viel mehr als ins Auge fällt!

Obwohl es dafür bekannt ist, die Erhaltung der normalen Sehkraft zu unterstützen, Vitamin A unterstützt auch unser Immunsystem und sorgt für sein normales Funktionieren. Darüber hinaus spielt es eine entscheidende Rolle bei der Aufrechterhaltung der Haut und Augenschleimhäute. Dieses fettlösliche Vitamin ist wie ein Cheerleader des Immunsystems!

Dieses wunderbare Vitamin finden Sie in köstlichen Lebensmitteln wie Grünkohl, Kürbis, und saftigen Nektarinen, sowie in fantastischen Nahrungsergänzungsmitteln. So Lassen Sie uns Vitamin A in unsere Ernährung aufnehmen und seine Kraft entdecken!

Produkte

*Balance Complete oder IlluminEyes*



# Vitamin B

***Die Vitamin-B-Familie enthält acht essentielle Nährstoffe:***

Thiamin (B1)	Riboflavin (B2)	Niacin (B3)	Pantothen-säure (B5)
Pyridoxin (Vitamin B6)	Biotin (B7)	Folsäure (B9)	Cobalamin (Vitamin B12)

***Jedes Mitglied trägt auf einzigartige Weise zu unserem Wohlbefinden bei:***

B2 trägt zur Verringerung von Müdigkeit, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei.

B12 und B6 unterstützen die normale Funktion des Immunsystems, den Energiestoffwechsel, das Nervensystem und die Bildung roter Blutkörperchen.

B1, B2 und B3 fördern die normale Funktion des Nervensystems, während Niacin die Erhaltung einer normalen Hautgesundheit unterstützt.

B6 und B12 spielen eine Rolle bei der normalen Funktion des Immunsystems, dem Energiestoffwechsel, dem Nervensystem und der normalen Bildung roter Blutkörperchen.

B7 arbeitet mit Enzymen zusammen, um Fette, Proteine und Kohlenhydrate abzubauen und in Energie umzuwandeln. Es trägt auch zur Erhaltung der Gesundheit unserer Haare und Haut bei.

Vitamin B ist eine wahre Heldentruppe, die uns dabei hilft, voller Energie, widerstandsfähig und vital zu bleiben! Von der Unterstützung des Immunsystems bis hin zu gesunder Haut und einem gesunden Stoffwechsel spielen sie eine Schlüsselrolle auf Ihrem Weg zum Wohlbefinden des gesamten Körpers.

**Produkte**

***Balance Complete, Essentialzyme-4 oder  
Super B – 60 Kapseln***

# Vitamin C

Vitamin C ist ein vielseitiger Nährstoff mit vielen Vorteilen. In erster Linie unterstützt Vitamin C unser Immunsystem hervorragend und hilft, es in Topform zu halten und normal zu funktionieren. Aber das ist noch nicht alles – es ist auch wichtig für die normale Kollagenbildung und ist daher ein großer Vorteil für gesundes Körpergewebe und strahlende Haut.

Doch Vitamin C ist noch nicht alles! Es erhöht die Eisenaufnahme und sorgt dafür, dass wir das Beste aus diesem lebenswichtigen Mineral herausholen. Außerdem hilft es beim Schutz vor oxidativem Stress.

Von Orangen bis zu süßen roten Paprikaschoten, von Blattkohl bis Grünkohl und von Zitronen bis zu Petersilie gibt es eine wunderbare Vielfalt an Quellen, um Ihre tägliche Dosis dieses fantastischen Vitamins zu erhalten. Also stoßen wir auf Vitamin C an – ein starker Unterstützer der Immungesundheit und gesunder Haut. Nutzen Sie seine nährenden Kraft und lassen Sie es

leisten Sie seinen Beitrag auf Ihrem Weg zu einem gesünderen, glücklicheren Ich.

Produkte

***Balance Complete, Essentialzyme oder Super C Tabletten***



# Vitamin D

Tauchen wir ein in das Sonnenvitamin – Vitamin D! Im Sommer tanken unsere Körper Sonnenlicht und produzieren dadurch auf natürliche Weise Vitamin D. Vitamin D hilft uns bei der Aufnahme von Kalzium, stärkt unser Immunsystem und trägt zur normalen Funktion unserer Knochen, Zellen, Zähne und Muskeln bei.

Mit dem nahenden Winter nimmt jedoch die Sonneneinstrahlung ab und damit auch unsere Vitamin-D-Synthese. Da es eine Herausforderung sein kann, allein durch Sonnenlicht genügend Vitamin D aufzunehmen, wird jedem empfohlen, in den Herbst- und Wintermonaten geeignete Nahrungsergänzungsmittel einzunehmen, um seinen Vitamin-D-Spiegel aufzufüllen und das Leben in vollen Zügen genießen zu können!

**Produkte**

***Balance Complete, OmegaGize, Master Formula oder Super Vitamin D***

# Hydroxytyrosol

Hydroxytyrosol, das in nativem Olivenöl extra enthalten ist, weist einen hohen ORAC-Wert (Sauerstoffradikal-Absorptionskapazität) auf.

Polyphenole, einschließlich Hydroxytyrosol, wirken sich positiv auf Ihr Wohlbefinden aus und passen perfekt zu den pflanzlichen Wundermitteln und nährenden Fetten der Mittelmeerdiet. Diese außergewöhnliche Mischung aus natürlichen Inhaltsstoffen unterstützt auch den Schutz der Blutfette – eine Abwehr, die bereits bei einer täglichen Aufnahme von nur 20 g Olivenöl (mindestens 5 mg Hydroxytyrosol und seine Derivate) glänzt.

Nutzen Sie Hydroxytyrosol für ein lebendiges, gut genährtes Leben!

**Produkte**

***Oliven-Essentials***

# Magnesium

Magnesium ist ein wichtiger Nährstoff für gesunde Muskeln, Nerven und Knochen. Magnesium ist ein echtes Multitalent und spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Prozessen in unserem Körper. Es ist der Held im Hintergrund, der die Funktion unserer Muskeln und Nerven unterstützt und Müdigkeit und Erschöpfung reduziert. Ganz zu schweigen davon, dass Magnesium der Schlüsselspieler bei der normalen Proteinsynthese, Knochenbildung und sogar Zellteilung ist – das ist wirklich Vielseitigkeit!

Ein langfristig niedriger Magnesiumspiegel kann einen Dominoeffekt auslösen, der zu einem Rückgang der Kalzium- und Kaliumwerte führt. Wenn wir nicht genug Magnesium bekommen, kann unser Körper uns dies durch einige verräterische Zeichen mitteilen. Dazu können Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Müdigkeit und Schwäche gehören.

Aber keine Sorge, Sie können Ihren Magnesiumbedarf aus verschiedenen Quellen decken, sei es durch magnesiumreiche Lebensmittel wie Blattgemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen und Vollkornprodukte oder mithilfe eines Magnesium-Nahrungsergänzungsmittels. Lassen Sie uns Magnesium einen Applaus spenden!

**Produkte**

***Balance Complete, BLM-Kapseln oder Super Cal***



# Kalzium

Kalzium ist ein Nährstoff, den alle Lebewesen, einschließlich uns Menschen, unbedingt benötigen. Als das am häufigsten vorkommende Mineral in unserem Körper spielt Kalzium eine entscheidende Rolle bei der Erhaltung gesunder Knochen.

Wussten Sie, dass satte 99 % des Kalziums in unserem Körper in unseren Knochen und Zähnen steckt? Es ist eine stabile Grundlage, die unsere körperliche Struktur stützt und es uns ermöglicht, uns problemlos zu bewegen, zu gehen und aktiv zu bleiben.

Außer seiner knochenstärkenden Wirkung fungiert Kalzium auch als geschickter Leiter für unsere Muskeln und trägt zur Regulierung der normalen Muskelfunktion bei.

Vergessen wir nicht seine Rolle als Co-Faktor für verschiedene Enzyme in unserem Körper. Diese Enzyme sind auf Kalzium angewiesen, um ihre Aufgaben effizient zu erfüllen, die normale Funktion der Verdauungsenzyme zu fördern und Stoffwechselprozesse zu unterstützen.

Die Aufnahme kalziumreicher Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel in unseren Alltag kann eine kluge Investition in unsere langfristige Gesundheit sein. Also lasst uns Kalzium als treuen Begleiter unserer Knochen, Muskelmaestro und Enzym-Cheerleader hochhalten – es unterstützt uns dabei, jeden Tag ein starkes und gesundes Leben zu führen!

**Produkte**

***Balance Complete, Life 9 oder Super Cal***



# Omega-3

Wir stellen Omega-3-Fettsäuren vor – eine Fettgruppe mit einer Reihe von Vorteilen!

Lernen Sie das dynamische Duo kennen: DHA und EPA, die Omega-3-Fettsäuren, die vorwiegend in fettem Fisch wie Lachs, Makrele und Sardinen vorkommen. Diese Kraftpakete haben es in sich und bieten zahlreiche Vorteile für unsere Gesundheit.

Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Sie kein Fischfan sind; andere fantastische Quellen wie Leinsamen, Pekannüsse, Haselnüsse und Walnüsse sind reich an einer anderen Form von Omega-3 namens ALA. Unser Körper lässt seine Magie wirken und wandelt ALA in DHA und EPA um, sodass Sie auf nichts verzichten müssen.

Interessante Tatsache: Unser Körper kann nicht alle Omega-3-Fettsäuren selbst produzieren, deshalb gelten sie als essentieller Nährstoff – genau wie die uns allen bekannten Vitamine.

Machen Sie sich bereit für die beeindruckende Rolle, die Omega-3 in der Symphonie unseres Körpers spielt und die normale Sehkraft sowie die Gehirn- und Herzfunktion unterstützt. Feiern wir also Omega-3 – den vielseitigen Nährstoff, der uns hilft, uns optimal zu fühlen!

Produkte

*Green Omega 3*



# Zink

Zink ist ein wichtiger Mikronährstoff, der in unserem Körper mehrere Rollen spielt. Es ist wie ein Backstage-Crewmitglied, das hinter den Kulissen fleißig arbeitet, um unser Wachstum, unsere Entwicklung und unsere kognitiven Funktionen zu unterstützen. Aber seine Superstar-Rolle ist die Unterstützung unseres Immunsystems. Zink ist der Maestro, der den Prozess der Zellteilung orchestriert und unsere Zellen vor oxidativem Stress schützt.

Zink ist ein wahrer Gesundheits-MVP, der dabei hilft, Infektionen zu bekämpfen, Wunden zu heilen und das Wachstum zu unterstützen. Es ist in jeder Zelle vorhanden, unterstützt das Immunsystem und die Hormonausschüttung und hilft sogar bei der Bildung von DNA und Proteinen. Zink hält uns Zelle für Zelle am Leben.

Aber warten Sie, es gibt noch mehr! Zink ist wie ein Multitasking-Zauberer und trägt zur normalen Funktion verschiedener Aspekte unseres Wohlbefindens bei:

DNA-Synthese	Kohlenhydrat	Normale kognitive Funktion	Fruchtbarkeit & Reproduktion
Knochengesundheit	Stoffwechsel Vision	Gesunde Haare, Haut und Nägel	

Zink ist ein vielseitiger Virtuose, der unsere Gesundheit von innen heraus stärkt und uns das Gefühl gibt, bereit zu sein, die Welt zu erobern!

**Produkte**

*Super B – 60 Kapseln oder Super Cal*



# Nährwert-Information

Produkt	Vegan	Vegetarisch	Formuliert mit Gluten-freien Zutaten
AminoWise	•	•	•
BLM			•
BLOOM			•
Balance Complete		•	
ComforTone		•	•
Detoxzyme		•	•
Digest & Cleanse			•
Essentialzyme			•
Essentialzyme-4			•
Golden Turmeric	•	•	•
Green Omega 3	•	•	•
ICP	•	•	
Illumineeyes		•	•
Inner Defense		•	•
JuvaPower	•	•	
Life 9			•



Produkt	Weitere Informationen
AminoWise	
BLM	Enthält Hühnerkollagen und Schalentiere
BLOOM von Young Living	Enthält Kollagen aus Fisch
Balance Complete	Enthält Molkenprotein, Gerstengras und Magermilchpulver
ComforTone	Vegan nicht garantiert
Detoxzyme	Milchprodukte werden zur Herstellung einiger Zutaten verwendet
Digest & Cleanse	
Essentialzymes	Nicht vegan oder vegetarisch, aufgrund der Kapseln. Trypsin stammt vom Rind. Pankreatin und Pankrelipase stammen vom Schwein.
Essentialzyme-4	Bovine Kapseln
Golden Turmeric	Obwohl in diesem Produkt keine glutenhaltigen Zutaten verwendet werden, Produkt wurde nicht auf Glutengehalt getestet
Grünes Omega 3	
ICP	Kann Spuren von Haferkleie enthalten
illumineeye	Kann nicht garantiert vegan sein
Immer Defense	Fischkapsel
JuvaPower	Nicht glutenfrei aufgrund von Gerstenkeimen
Life 9	Nicht vegan aufgrund probiotischer Quellen



YOUNG  LIVING®  
ESSENTIAL OILS